

Informationsblatt der Gemeinden St. Oswald und Lichtenau



Ausgabe 10/2023 vom 07.09.2023

An einen Haushalt Amtliche Mitteilung zugestellt durch Post.at

Aus dem Veranstaltungskalender

Samstag	16.09.2023	Tontaubenschießen der Jägerschaft St. Oswald		
Sonntag	17.09.2023	Würstel-Sonntag vom Seniorenbund		
Sonntag	17.09.2023	Familienwandertag der TSU Lichtenau		
Sonntag	17.09.2023	Familienwandertag der FF St. Oswald		
Mittwoch	20.09.2023	19:00 Uhr Heimspiel Herren ESV Furtmühle gegen SU Altenhof		
Sonntag	24.09.2023	Frühschoppen vom Jugendelub mit Erntedankfest, Tag der Tracht und		
		Hochzeiterfeier der Pfarre St. Oswald		
Sonntag	01.10.2023	Familienwandertag der FF Hörleinsödt		
Sonntag	01.10.2023	Familienwandertag des Musikvereines St. Oswald		
Samstag	07.10.2023	Wandertag der Sektion Fußball der Union St. Oswald		
Samstag	07.10.2023	Weinmesse der SPÖ St. Oswald im Pfarrstadel		

Wasser- Kanal - Zählerablesung

Wir bitten hiermit alle Gemeindebürger/innen die Wasserzählerstände selbst abzulesen und

bis spätestens 06. Oktober 2023

dem Gemeindeamt wenn möglich bitte telefonisch unter der Tel.Nr. 07289/71555-10, per Mail: gemeinde@st-oswald-haslach.ooe.gv.at bzw. gemeinde@lichtenau.ooe.gv.at oder mittels dem nachstehenden Abschnitt bekannt zu geben. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Antwortkarte bitte abtrennen und ausgefüllt an die Gemeinde retournieren

NI 1 A 1		1	
Name und Adresse:		Postgebühr	
			beim
Ablesedatum:	Tel.Nr. für Rückfragen:		Empfänger
			einheben
Neuer Zählerstand:	m³	An das	
Zählernummer:		Gemeindeamt St. Oswald/Lichtenau	
		St. Oswald 18	
Neuer Zählerstand:	m^3	4170 St. Oswald b.	н.
Zählernummer:			

Herzliche Gratulation zum Geburtstag

Josef Anzinger
Sattling 7/2
75 JAHRE

HEDWIG WURZINGER
Hörleinsödt 31/2
75 JAHRE

WALTER GRAFENAUER
Lichtenau 2
95 JAHRE



Gesunde Gemeinde informiert über



Hausmittel - Rewährte Anwendungen

Hausmittel erleben gegenwärtig eine Renaissance und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Bei leichten Beschwerden sind Hausmittel einfach naturheilkundliche Maßnahmen, die den Körper bei Krankheiten und Beschwerden für eine Linderung unterstützen. Ob bei Magen-Darm-Problemen, Venenschmerzen oder Insektenstichen, bewährte Hausmittel wurden in vielen Familien von Generation zu Generation weitergegeben und helfen Beschwerden, zu lindern.

Schon unsere Großmütter wussten, Essigpatscherl wirken fiebersenkend und Topfenwickel helfen bei Halsschmerzen und Entzündungen. Ob kalt oder warm, Wickel und Umschläge zählen zu den klassischen Hausmitteln und ihre Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig. Sie helfen, die körpereigenen Selbsthilfekräfte zu aktivieren und unterstützen die Linderung der Beschwerden.

Neben den Wickeln sind Tees beliebte Hausmittel. Heilkräuter-Tees werden nicht nur getrunken - sie eignen sich auch für Mundspülungen und zum Inhalieren. Zum Beispiel wird als einfaches Hausmittel gegen Halsschmerzen das Gurgeln mit Salbeitee empfohlen. Dafür sollte der Tee eher stark zubereitet sein. Er kann, muss aber nicht geschluckt werden (bitterer, adstringierender Geschmack), drei bis fünfmal täglich wiederholen. Salbei wirkt entzündungshemmend und beruhigt die Schleimhäute.

Hausmittel Zwiebelschmiere

Und wer kennt nicht die altbekannte Zwiebelschmiere unserer Omas zur Linderung des Hustens. Der Saft der Zwiebel besitzt eine entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung. Zwiebelschmiere lässt sich relativ einfach und schnell herstellen. Dafür wird eine kleingeschnittene Zwiebel in heißem Fett gedünstet. Wichtig dabei ist, die Zwiebel muss glasig bleiben. Dann auf ein Geschirrtuch aufstreichen, das Tuch zusammenfalten und noch warm auf die Brust auflegen, ein Handtuch darüberlegen und mit einer Decke zudecken.

Natürlich können Hausmittel keinen Arztbesuch ersetzen. Tritt durch die Anwendung von Hausmitteln keine Linderung der Beschwerden ein, bitte unbedingt einen Arzt aufsuchen!

Quelle: Ärztekammer für Oberösterreich



Einladung zum Vortrag

Trittsicher und mobil - Sturzprävention mit der ÖGK



Stürze bleiben im Alter meistens nicht ohne Folgen. Verletzungen und Angst vor weiteren Stürzen schränken oft die alltäglichen Aktivitäten ein. Rund die Hälfte der Verletzungen sind Knochenbrüche. Viele Stürze können vorgebeugt und somit Verletzungen vermieden werden.

Der Vortrag vermittelt dazu Möglichkeiten und Maßnahmen, die helfen, das Sturzrisiko zu reduzieren. Außerdem stehen praktische Übungen am Programm. Das Ziel der Sturzprävention ist der Erhalt der Selbständigkeit und der Sicherheit im Alltag gleichermaßen.

Der Vortrag wird abgehalten und organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung - Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der ÖGK.

am Montag, 9. Oktober 2023 um 09:30 Uhr

im Sitzungssaal des Feuerwehrhauses St. Oswald

im Anschluss an den Vortrag verköstigt die Gesunde Gemeinde alle Teilnehmer mit einer gesunden Jause

Inhalte:

- Information zu Risikofaktoren für Stürze
- Maßnahmen, um den Alltag sicherer zu machen
- Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Reaktion

Zielgruppe: Selbständig lebende Personen über 65 Jahren

Trainer: Martin Eckerstorfer

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 07.10.2023 am Gemeindeamt

bei Anita Andraschko (Tel.Nr.: 07289/71555-19)





Bei inhaltlichen Rückfragen:

Vertragspartner der ÖGK
Mag. Harald Jansenberger
Institut für sportwissenschaftliche Beratung

Tel.: 0650/54 27 253 www.jansenberger.at





FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM



in ganz Österreich am Samstag, 7. Oktober 2023, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein österreichweiter Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

SIRENENPROBE





WARNUNG



3 min. gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten. Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 7. Oktober nur Probealarm!



ALARM



Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 7. Oktober nur Probealarm!



ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 7. Oktober nur Probealarm!







Fundstück Brille

Kindergarten St. Oswald verkauft Holzgestell für Hängesesssel

Wegen Platzmangel wird dieses Holzgestell für einen Hängesessel um

Am 14. August 2023 wurde diese Brille im Freibad St. Oswald vergessen.

Die Brille liegt am Gemeindeamt zur Abholung bereit.



400 Euro (Neupreis 680 Euro) verkauft. Der Hängesessel wurde sehr wenig benutzt, ist nicht ausgebleicht und hat keine sichtbaren Mängel.

Maße: 110 cm breit, 125 cm tief, 220 cm hoch

Bei Interesse bitte mit dem Kindergarten St. Oswald in Verbindung setzen (Tel.: 07289/72072)





Vorsicht: Betrüger übernehmen Bankomat- bzw. Kreditkarten der Opfer

Dass Betrüger manipulative SMS mit Link verschicken, um in Folge, nach erfolgter (durch Täuschung hervorgerufenen) Eingabe der notwendigen Daten durch den Kontoinhaber, Geld abbuchen bzw. überhaupt das gesamte Konto übernehmen, ist seit Monaten/Jahren eine gängige Masche krimineller Vereinigungen.

Nunmehr haben diese Täter ihre Vorgangsweise verfeinert und "übernehmen" die Bezahlkarten der Kontoinhaber. Wiederum werden wahllos SMS mit Link verschickt; der Empfänger wird aufgefordert, diesem Link zu folgen, um seine Daten zu aktualisieren, da ansonsten das Onlinebanking nicht mehr funktionieren würde. Je nach Art des Onlinebanking (ELBA, George, etc.) schicken die Täter dem Opfer unterschiedliche Anforderungen und schlussendlich geben die Opfer/Kontoinhaber die Digitalisierung ihrer Bezahlkarten frei.

Somit befinden sich die physischen Karten des Kontoinhabers in dessen Brieftasche (zu Hause) - der Wahrnehmung nach somit in Sicherheit; in digitaler Form und voll funktionsfähig jedoch auf einem Bezahlprogramm (Google Pay, Apple Pay, Garmin Pay, etc.) auf dem Handy oder Smartwatch des Täters.

Die UT-Hintermänner (technische Köpfe der Bande), die im Ausland vor dem Computer/Bildschirm handeln, schicken dann ihre "Abholer" nach Österreich. Mit dem Auftrag, die erbeuteten "digitalen Karten" zu plündern; sprich so lange einzukaufen bzw. Bargeld zu beheben, wie es eben der vom Kunden definierte Kontorahmen erlaubt. Die Beute wird von den Abholern an die Hintermänner übergeben, im Gegenzug erhalten sie, je nach Erfolg, eine entsprechende Provision.

Zur nochmaligen Veranschaulichung: Meine Bezahlkarten (Bankomat- oder Kreditkarte) befinden sich in meinem Gewahrsam, in meiner Brieftasche. Durch die Eingabe meiner persönlichen Bankdaten auf dem Link und dem Befolgen der diesbezüglichen Anleitung, habe ich als Opfer es ermöglicht, dass diese Täter eine vollkommen intakte Karte auf ihrem Handy/Smartwatch installieren konnten. Damit können sie beim Bankomat Bargeld beheben, in Geschäften einkaufen, etc.

Darum: NIEMALS persönliche geheime Bankdaten aufgrund eines erhaltenen SMS oder einer E-Mail eingeben. Unsere Banken versenden keine derartigen Aufforderungen. Diese SMS oder Mails immer löschen bzw. persönlich Rücksprache mit dem Kundenbetreuer halten.

Verfasser: Gerald Sakoparnig, Leiter der Betrugsabteilung beim Landeskriminalamt OÖ

Einladung zum Frühschoppen am Sonntag, 24.09.2023 mit Erntedankfest, Tag der Tracht und Hochzeiterfeier der Pfarre St. Oswald

PROGRAMM:

08:45 Uhr Aufstellung im Pfarrhof 08:55 Uhr Einzug in die Kirche 09:00 Uhr Feier der Hl. Messe

Nach der Hl. Messe finden im Pfarrstadel die Ehrungen der Jubelpaare sowie ein Frühschoppen statt. Für das leibliche Wohl sorgt der Jugendclub St. Oswald.

Die gesamte Bevölkerung und die Vereine sind eingeladen, in ihren Trachten, "Vereinstrachten", Trainingsanzügen, etc. mitzufeiern. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Volkskultur verbindet Menschen und schafft Zusammenhalt

Das Amateurtheater OÖ bietet eine Plattform für mehr als 300 Theatergruppen. Zwölf davon bestehen aktuell im Bezirk Rohrbach. VP-Bezirksparteiobfrau und Landtagsabgeordnete Gertraud Scheiblberger besuchte kürzlich gemeinsam mit Bürgermeisterin Heidemarie Silber die Theatergruppe St. Oswald b. H., um sich bei Obfrau Christina Hinterleitner und ihrem Team für das wertvolle ehrenamtliche Engagement in der Volkskultur zu bedanken. "Es freut mich, dass wir im Bezirk Rohrbach zwölf aktive Amateurtheatergruppen haben. Durch ihr Wirken wird ein unbezahlbarer Beitrag an der Gesellschaft geleistet, traditionelle Werte vermittelt und Volkskulturen erhalten", bedankt sich Scheiblberger. "Nachdem ich die Gelegenheit hatte,



einen Teil der Generalprobe für die Aufführung der "Sketchparade" der Theatergruppe mit zu verfolgen, konnte ich mich auch vom schauspielerischen Talent der Mitglieder überzeugen. Vor allem beeindruckte mich aber das freundschaftliche Miteinander und die Leidenschaft, mit der geprobt und für die Vorstellung vorbereitet wurde", so die Landtagsabgeordnete weiter.

Auch Bürgermeisterin Heidemarie Silber ist stolz auf dieses kulturelle Engagement in ihrer Gemeinde und meint: "Schon seit vielen Jahren wird von den regionalen Mitgliedern der Theatergruppe alljährlich viele Monate fleißig geprobt, um dem Publikum unvergessliche und vor allem lustige Stunden zu bereiten. Durch dieses wertvolle Angebot wird auch der Zusammenhalt innerhalb der Gemeinde gefördert - denn es geht um Kommunikation - auf, vor und hinter der Bühne."