

Kostenlose Anlaufstelle für Gesundheit, Pflege und Beratung – Die Community Nurse.

Die Gesundheits- und Pflegeberaterin auch genannt „Community Nurse“ der Gemeinde Haslach – Jasmin Scherb bietet kostenlose Information, Beratung und Schulung zu den Themen Gesundheit im Alter, Pflege, Unterstützungs- oder Entlastungsmöglichkeiten an.

Unsere Community Nurse Jasmin Scherb ist von Montag bis Freitag im Einsatz und unter **0664/9638901** oder community.nurse@hausarztmedizinplus.at erreichbar.

Die Beratung kann nach Terminvereinbarung im eigenen Wohnbereich als auch im Büro (oder auf der Gemeinde) stattfinden.

Wann sollten Sie die Community Nurse kontaktieren?

Bei **ALLEN** Fragen die Gesundheit, Gesundheitsförderung/-erhaltung und Pflege betreffend.

Beispiele:

- Sie sind ein pflegender oder betreuender Angehöriger und möchten sich über Möglichkeiten zur Erleichterung der Pflege oder Diagnosen/Krankheitsbilder informieren. Oder benötigen Anleitung sowie Schulung die Pflege betreffend.
- Sie möchten Information zu gesundheitsrelevanten Themen wie beispielsweise die richtige Verabreichung von Injektionen, Sturzvermeidung, Mangelernährung, Inkontinenz, Lagerungen oder auch der Umgang mit demenzkranken Menschen.
- Sie haben eine körperliche Einschränkung oder Erkrankung und möchten sich über Heilbehelfe (Inkontinenzversorgung, Diabetikerbedarf, etc.), Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator, Pflegebett, Duschsessel, etc.) oder mobile Dienstleister (Hauskrankenpflege, Essen auf Rädern, Haushaltsservice, Besuchsdienst, etc.) informieren und beraten lassen.
- Sie haben eine Operation oder Krankenhausaufenthalt in naher Zukunft geplant und möchten sich vorab über Versorgungsmöglichkeiten (Reha, Remobilisation, Mobile Dienste, Hilfsmittel, etc.) informieren und beraten lassen.
- Sie haben noch keinerlei Beschwerden und fühlen sich fit, möchten sich jedoch über Vorsorgemöglichkeiten (barrierefreie Wohnraumgestaltung, Inkontinenzverordnungen, Kurzzeitpflege, Versorgungsmöglichkeiten, ...etc...) für den Krankheitsfall informieren.

Die Dienstleistungen der Community Nurse sind kostenlos!

Community Nurse
Jasmin Scherb, BSc
Diplomierte Gesundheits- und
Krankenpflegerin
Marktplatz 45 II 4170 Haslach
Handy: 0664 9638901
community.nurse@hausarztmedizinplus.at



 **Finanziert von der
Europäischen Union**
NextGenerationEU